



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Marco Dähnert

Temps total: 2:00:29

Association: Laufexpress Rudolstadt

Dossard: 41

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 19 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 18 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 7)

AK 35 M

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:38	27:15	4	13:35	28	13:35	0.50	13:38	27:15	4	13:35	28	13:35
Wechsel Schw.-R	-	3:24	-	3	1:36	27	2:39	0.50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52
Schwimmen Total	0.50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52	0.50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52
Rad netto	29.00	1:07:59	2:20	3	7:33	14	10:45	29.50	1:25:01	2:52	4	14:06	19	19:37
Wechsel Rad-Lauf	-	0:15	-	1	-	2	0:01	29.50	1:25:16	2:53	3	13:37	18	19:19
Rad Total	29.00	1:08:14	2:21					29.50	1:25:16	2:53	3	13:37	18	19:19
Lauf	7.50	35:13	4:41	3	6:02	17	7:48	37.00	2:00:29	3:15	4	19:39	18	23:47