



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Nils Morten Hennersdorf

Temps total: 1:55:07

Association: SV 1883 Schwarza Schwimmen

Dossard: 27

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 14 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 14 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Place par catégorie: 14(de 1)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes								
Schwimmen nett	0.50	7:46	15:31	1	-	2	0:26	0.50	7:46	15:31	1	-	2	0:26								
Wechsel Schw.-R	-	1:53	-	1	-	11	1:08	0.50	9:39	19:18	1	-	3	1:29								
Schwimmen Total	0.50	9:39	19:18	1	-	3	1:29	0.50	9:39	19:18	1	-	3	1:29								
Rad netto	29.00	1:09:31	2:23	1	-	19	12:17	29.50	1:19:10	2:41	1	-	11	13:46								
Wechsel Rad-Lauf	-	0:51	-	1	-	28	0:37	29.50	1:20:01	2:42	1	-	11	14:04								
Rad Total	29.00	1:10:22	2:25	1	-	17	12:35	29.50	1:20:01	2:42	1	-	11	14:04								
Lauf	7.50	35:06	4:40	1	-	16	7:41	37.00	1:55:07	3:06	1	-	14	18:25								