



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Philipp Lorek

Temps total: 2:18:30

Dossard: 46

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 31 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

AK 35 M

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:34	29:07	7	14:31	34	14:31	0.50	14:34	29:07	7	14:31	34	14:31
Wechsel Schw.-R	-	1:48	-	1	-	9	1:03	0.50	16:22	32:44	4	5:53	25	8:12
Schwimmen Total	0.50	16:22	32:44	4	5:53	25	8:12	0.50	16:22	32:44	4	5:53	25	8:12
Rad netto	29.00	1:16:09	2:37	6	15:43	24	18:55	29.50	1:32:31	3:08	6	21:36	27	27:07
Wechsel Rad-Lauf	-	0:16	-	2	0:01	3	0:02	29.50	1:32:47	3:08	6	21:08	26	26:50
Rad Total	29.00	1:16:25	2:38					29.50	1:32:47	3:08	6	21:08	26	26:50
Lauf	7.50	45:43	6:05	7	16:32	33	18:18	37.00	2:18:30	3:44	6	37:40	27	41:48