



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Exploitation détaillée

**Sarah Hess**

**Temps total: 1:58:46**

Association: Saalfeld

Dossard: 58

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 16 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:58:46

Catégorie:

AK 35 W

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:07	22:14	1	-	3	1:14	0.50	11:07	22:14	1	-	3	1:14
Wechsel Schw.-R	-	2:14	-	1	-	6	0:56	0.50	13:21	26:41	1	-	4	1:52
Schwimmen Total	0.50	13:21	26:41	1	-	4	1:52	0.50	13:21	26:41	1	-	4	1:52
Rad netto	29.00	1:10:26	2:25	1	-	1	-	29.50	1:23:47	2:50	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lauf	-	0:14	-	1	-	1	-	29.50	1:24:01	2:50	1	-	1	-
Rad Total	29.00	1:10:40	2:26					29.50	1:24:01	2:50	1	-	1	-
Lauf	7.50	34:45	4:38	2	0:25	3	21:17	37.00	1:58:46	3:12	1	-	1	-