



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Adelheid Janke

Temps total: 2:23:19

Dossard: 53

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 35 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:58:46

Catégorie:

AK 35 W

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:29	26:57	4	2:22	13	3:36	0.50	13:29	26:57	4	2:22	13	3:36
Wechsel Schw.-R	-	2:44	-	2	0:30	9	1:26	0.50	16:13	32:25	4	2:52	12	4:44
Schwimmen Total	0.50	16:13	32:25	4	2:52	12	4:44	0.50	16:13	32:25	4	2:52	12	4:44
Rad netto	29.00	1:22:35	2:50	2	12:09	4	12:09	29.50	1:38:48	3:20	3	15:01	5	15:01
Wechsel Rad-Lauf	-	0:16	-	2	0:02	2	0:02	29.50	1:39:04	3:21	3	15:03	5	15:03
Rad Total	29.00	1:22:51	2:51					29.50	1:39:04	3:21	3	15:03	5	15:03
Lauf	7.50	44:15	5:54	3	9:55	8	30:47	37.00	2:23:19	3:52	3	24:33	7	24:33