



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Exploitation détaillée

**Marco Dähnert**

Temps total: 2:00:29

Association: Laufexpress Rudolstadt

Dossard: 41

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 19 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 18 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Place par catégorie: 19(de 7)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	13:38	27:15	4	5:00	27	6:18	0.50	13:38	27:15	4	5:00	27	6:18	0.50	13:38	27:15	4	5:00	27	6:18	0.50	13:38	27:15	4	5:00	27	6:18
Wechsel Schw.-R	-	3:24	-	5	1:36	29	2:39	0.50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52	0.50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52	0.50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52
Schwimmen Total	0.50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52	0.50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52	0.50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52	0.50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52
Rad netto	29.00	1:07:59	2:20	3	7:33	14	10:45	29.50	1:25:01	2:52	4	14:06	19	19:37	29.50	1:25:01	2:52	4	14:06	19	19:37	29.50	1:25:01	2:52	4	14:06	19	19:37
Wechsel Rad-Lauf	-	0:15	-	1	-	2	0:01	29.50	1:25:16	2:53	3	13:37	18	19:19	29.50	1:25:16	2:53	3	13:37	18	19:19	29.50	1:25:16	2:53	3	13:37	18	19:19
Rad Total	29.00	1:08:14	2:21	3	7:04	13	10:27	29.50	1:25:16	2:53	3	13:37	18	19:19	29.50	1:25:16	2:53	3	13:37	18	19:19	29.50	1:25:16	2:53	3	13:37	18	19:19
Lauf	7.50	35:13	4:41	3	6:02	17	7:48	37.00	2:00:29	3:15	4	19:39	18	23:47	37.00	2:00:29	3:15	4	19:39	18	23:47	37.00	2:00:29	3:15	4	19:39	18	23:47