



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Norbert Junghanns

Temps total: 1:40:50

Association: TU Ilmenau/ EGZ Triathlon Görlitz

Dossard: 42

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 2 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 2 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Place par catégorie: 2(de 7)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen nett	0.50	8:38	17:15	1	-	3	1:18	0.50	8:38	17:15	1	-	3	1:18							
Wechsel Schw.-R	-	1:51	-	2	0:03	10	1:06	0.50	10:29	20:57	1	-	4	2:19							
Schwimmen Total	0.50	10:29	20:57	1	-	4	2:19	0.50	10:29	20:57	1	-	4	2:19							
Rad netto	29.00	1:00:26	2:05	1	-	3	3:12	29.50	1:10:55	2:24	1	-	2	5:31							
Wechsel Rad-Lauf	-	0:44	-	3	0:29	20	0:30	29.50	1:11:39	2:25	1	-	2	5:42							
Rad Total	29.00	1:01:10	2:06	1	-	3	3:23	29.50	1:11:39	2:25	1	-	2	5:42							
Lauf	7.50	29:11	3:53	1	-	3	1:46	37.00	1:40:50	2:43	1	-	2	4:08							