



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Lars Erik Fricke

Temps total: 1:36:42

Association: AC Apolda

Dossard: 31

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 1 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 1 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 10)

AK 40, Seniore n 1

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	7:20	14:39	1	-	4	7:17	0.50	7:20	14:39	1	-	4	7:17
Wechsel Schw.-R	-	0:50	-	2	0:03	3	0:05	0.50	8:10	16:19	1	-	1	-
Schwimmen Total	0.50	8:10	16:19	1	-	1	-	0.50	8:10	16:19	1	-	1	-
Rad netto	29.00	57:14	1:58	1	-	1	-	29.50	1:05:24	2:13	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lauf	-	0:33	-	3	0:17	15	0:19	29.50	1:05:57	2:14	1	-	1	-
Rad Total	29.00	57:47	1:59					29.50	1:05:57	2:14	1	-	1	-
Lauf	7.50	30:45	4:05	4	1:11	8	3:20	37.00	1:36:42	2:36	1	-	1	-