



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Yves Eberhardt

Temps total: 1:42:09

Association: X-Runners Jena e.V.

Dossard: 25

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 3 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

AK 40, Seniores 1

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:56	21:52	5	3:36	19	10:53	0.50	10:56	21:52	5	3:36	19	10:53
Wechsel Schw.-R	-	0:47	-	1	-	2	0:02	0.50	11:43	23:26	2	3:33	8	3:33
Schwimmen Total	0.50	11:43	23:26	2	3:33	8	3:33	0.50	11:43	23:26	2	3:33	8	3:33
Rad netto	29.00	59:26	2:02	2	2:12	2	2:12	29.50	1:11:09	2:24	2	5:45	3	5:45
Wechsel Rad-Lauf	-	0:49	-	8	0:33	26	0:35	29.50	1:11:58	2:26	2	6:01	3	6:01
Rad Total	29.00	1:00:15	2:04					29.50	1:11:58	2:26	2	6:01	3	6:01
Lauf	7.50	30:11	4:01	2	0:37	6	2:46	37.00	1:42:09	2:45	2	5:27	3	5:27