



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Sebastian Thiele

Temps total: 1:49:02

Association: Thüringer Bergziegen

Dossard: 51

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 7 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 7 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 10)

AK 40, Senioren 1

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:01	20:02	3	2:41	13	9:58	0.50	10:01	20:02	3	2:41	13	9:58
Wechsel Schw.-R	-	2:24	-	4	1:37	15	1:39	0.50	12:25	24:49	4	4:15	13	4:15
Schwimmen Total	0.50	12:25	24:49	4	4:15	13	4:15	0.50	12:25	24:49	4	4:15	13	4:15
Rad netto	29.00	1:05:12	2:14	4	7:58	10	7:58	29.50	1:17:37	2:37	4	12:13	10	12:13
Wechsel Rad-Lauf	-	0:42	-	5	0:26	19	0:28	29.50	1:18:19	2:39	4	12:22	10	12:22
Rad Total	29.00	1:05:54	2:16					29.50	1:18:19	2:39	4	12:22	10	12:22
Lauf	7.50	30:43	4:05	3	1:09	7	3:18	37.00	1:49:02	2:56	4	12:20	7	12:20