



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Thomas Rabe

Temps total: 2:06:16

Association: Saalfeld

Dossard: 23

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 25 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Place par catégorie: 25(de 4)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:01	20:02	2	1:17	10	2:41	0.50	10:01	20:02	2	1:17	10	2:41
Wechsel Schw.-R	-	2:23	-	2	1:38	15	1:38	0.50	12:24	24:48	2	2:55	12	4:14
Schwimmen Total	0.50	12:24	24:48	2	2:55	12	4:14	0.50	12:24	24:48	2	2:55	12	4:14
Rad netto	29.00	1:14:39	2:34	2	10:54	22	17:25	29.50	1:27:03	2:57	2	13:49	20	21:39
Wechsel Rad-Lauf	-	0:22	-	1	-	7	0:08	29.50	1:27:25	2:57	2	13:36	20	21:28
Rad Total	29.00	1:15:01	2:35	2	10:41	21	17:14	29.50	1:27:25	2:57	2	13:36	20	21:28
Lauf	7.50	38:51	5:10	2	9:08	22	11:26	37.00	2:06:16	3:24	2	22:44	23	29:34