



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Exploitation détaillée

**Michael sieber**

**Temps total: 2:12:36**

Association: dlrwg wwimar

Dossard: 40

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 26 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Place par catégorie: 26(de 4)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:07	18:14	1	-	5	1:47	0.50	9:07	18:14	1	-	5	1:47	0.50	9:07	18:14	1	-	5	1:47	0.50	9:07	18:14	1	-	5	1:47
Wechsel Schw.-R	-	1:34	-	2	0:13	5	0:49	0.50	10:41	21:22	2	0:10	6	2:31	0.50	10:41	21:22	2	0:10	6	2:31	0.50	10:41	21:22	2	0:10	6	2:31
Schwimmen Total	0.50	10:41	21:22	2	0:10	6	2:31	0.50	10:41	21:22	2	0:10	6	2:31	0.50	10:41	21:22	2	0:10	6	2:31	0.50	10:41	21:22	2	0:10	6	2:31
Rad netto	29.00	1:17:58	2:41	3	11:09	27	20:44	29.50	1:28:39	3:00	3	11:19	23	23:15	29.50	1:28:39	3:00	3	11:19	23	23:15	29.50	1:28:39	3:00	3	11:19	23	23:15
Wechsel Rad-Lauf	-	1:02	-	3	0:33	31	0:48	29.50	1:29:41	3:02	3	11:52	23	23:44	29.50	1:29:41	3:02	3	11:52	23	23:44	29.50	1:29:41	3:02	3	11:52	23	23:44
Rad Total	29.00	1:19:00	2:43	3	11:42	28	21:13	29.50	1:29:41	3:02	3	11:52	23	23:44	29.50	1:29:41	3:02	3	11:52	23	23:44	29.50	1:29:41	3:02	3	11:52	23	23:44
Lauf	7.50	42:55	5:43	4	9:09	28	15:30	37.00	2:12:36	3:35	3	21:01	24	35:54	37.00	2:12:36	3:35	3	21:01	24	35:54	37.00	2:12:36	3:35	3	21:01	24	35:54