



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Thomas Ziebell

Temps total: 2:29:47

Association: Saalfelder Schwimmverein

Dossard: 26

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 43 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 33 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 10)

AK 40, Senioren 1

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.50	12:42	25:23	7	5:22	26	12:39	0.50	12:42	25:23	7	5:22	26	12:39
Wechsel Schw.-R	-	4:22	-	9	3:35	32	3:37	0.50	17:04	34:07	6	8:54	28	8:54
Schwimmen Total	0.50	17:04	34:07	6	8:54	28	8:54	0.50	17:04	34:07	6	8:54	28	8:54
Rad netto	29.00	1:29:22	3:04	9	32:08	36	32:08	29.50	1:46:26	3:36	9	41:02	35	41:02
Wechsel Rad-Lauf	-	0:16	-	1	-	3	0:02	29.50	1:46:42	3:37	9	40:45	35	40:45
Rad Total	29.00	1:29:38	3:05					29.50	1:46:42	3:37	9	40:45	35	40:45
Lauf	7.50	43:05	5:44	7	13:31	29	15:40	37.00	2:29:47	4:02	7	53:05	33	53:05