



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Stefan Eberhardt

Temps total: 2:33:42

Association: Laufclub Rudolstadt

Dossard: 10

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 44 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

AK 40, Seniores 1

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:38	29:15	9	7:18	35	14:35	0.50	14:38	29:15	9	7:18	35	14:35
Wechsel Schw.-R	-	2:30	-	5	1:43	17	1:45	0.50	17:08	34:15	7	8:58	29	8:58
Schwimmen Total	0.50	17:08	34:15	7	8:58	29	8:58	0.50	17:08	34:15	7	8:58	29	8:58
Rad netto	29.00	1:32:16	3:10	10	35:02	38	35:02	29.50	1:49:24	3:42	10	44:00	38	44:00
Wechsel Rad-Lauf	-	0:40	-	4	0:24	18	0:26	29.50	1:50:04	3:43	10	44:07	38	44:07
Rad Total	29.00	1:32:56	3:12					29.50	1:50:04	3:43	10	44:07	38	44:07
Lauf	7.50	43:38	5:49	8	14:04	31	16:13	37.00	2:33:42	4:09	8	57:00	34	57:00