



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Exploitation détaillée

Stephan Windorf

Temps total: 2:33:56

Dossard: 13

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 45 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

AK 40, Seniores 1

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	16:53	33:45	10	9:33	37	16:50	0.50	16:53	33:45	10	9:33	37	16:50
Wechsel Schw.-R	-	2:54	-	6	2:07	23	2:09	0.50	19:47	39:34	10	11:37	35	11:37
Schwimmen Total	0.50	19:47	39:34	10	11:37	35	11:37	0.50	19:47	39:34	10	11:37	35	11:37
Rad netto	29.00	1:26:23	2:58	8	29:09	32	29:09	29.50	1:46:10	3:35	8	40:46	34	40:46
Wechsel Rad-Lauf	-	0:23	-	2	0:07	8	0:09	29.50	1:46:33	3:36	8	40:36	33	40:36
Rad Total	29.00	1:26:46	2:59					29.50	1:46:33	3:36	8	40:36	33	40:36
Lauf	7.50	47:23	6:19	9	17:49	36	19:58	37.00	2:33:56	4:09	9	57:14	35	57:14