



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Paul Heide

Temps total: 1:54:54

Dossard: 2

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 13 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

AK 25 M

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:47	19:33	1	-	11	9:44	0.50	9:47	19:33	1	-	11	9:44
Wechsel Schw.-R	-	2:02	-	2	0:24	12	1:17	0.50	11:49	23:37	1	-	9	3:39
Schwimmen Total	0.50	11:49	23:37	1	-	9	3:39	0.50	11:49	23:37	1	-	9	3:39
Rad netto	29.00	1:03:01	2:10	1	-	7	5:47	29.50	1:14:50	2:32	1	-	5	9:26
Wechsel Rad-Lauf	-	0:29	-	1	-	12	0:15	29.50	1:15:19	2:33	1	-	5	9:22
Rad Total	29.00	1:03:30	2:11					29.50	1:15:19	2:33	1	-	5	9:22
Lauf	7.50	39:35	5:16	2	5:57	24	12:10	37.00	1:54:54	3:06	2	4:58	13	18:12