



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Christian Rudolph

Temps total: 2:37:07

Association: Feuerwehr Uhlstädt-Kirchhasel

Dossard: 34

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 49 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 38 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 10)

AK 40, Senioren 1

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 14:30 | 29:00 | 8 | 7:10 | 32 | 14:27 | 0.50 | 14:30 | 29:00 | 8 | 7:10 | 32 | 14:27 |
| Wechsel Schw.-R | - | 3:56 | - | 8 | 3:09 | 30 | 3:11 | 0.50 | 18:26 | 36:52 | 9 | 10:16 | 31 | 10:16 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 18:26 | 36:52 | 9 | 10:16 | 31 | 10:16 | 0.50 | 18:26 | 36:52 | 9 | 10:16 | 31 | 10:16 |
| Rad netto | 29.00 | 1:23:15 | 2:52 | 7 | 26:01 | 30 | 26:01 | 29.50 | 1:41:41 | 3:26 | 7 | 36:17 | 30 | 36:17 |
| Wechsel Rad-Lauf | - | 1:09 | - | 9 | 0:53 | 34 | 0:55 | 29.50 | 1:42:50 | 3:29 | 7 | 36:53 | 30 | 36:53 |
| Rad Total | 29.00 | 1:24:24 | 2:54 | | | | | 29.50 | 1:42:50 | 3:29 | 7 | 36:53 | 30 | 36:53 |
| Lauf | 7.50 | 54:17 | 7:14 | 10 | 24:43 | 38 | 26:52 | 37.00 | 2:37:07 | 4:14 | 10 | 1:00:25 | 38 | 1:00:25 |