



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Exploitation détaillée

Julia Rose-Mösch

Temps total: 2:24:04

Dossard: 15

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 37 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:58:46

Catégorie:

AK 40, Seniorinnen 1

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:27	22:53	2	1:34	6	1:34	0.50	11:27	22:53	2	1:34	6	1:34
Wechsel Schw.-R	-	3:33	-	3	1:57	13	2:15	0.50	15:00	30:00	3	3:31	9	3:31
Schwimmen Total	0.50	15:00	30:00	3	3:31	9	3:31	0.50	15:00	30:00	3	3:31	9	3:31
Rad netto	29.00	1:24:21	2:54	1	-	7	13:55	29.50	1:39:21	3:22	1	-	6	15:34
Wechsel Rad-Lauf	-	1:57	-	4	1:38	17	1:43	29.50	1:41:18	3:26	1	-	8	17:17
Rad Total	29.00	1:26:18	2:58					29.50	1:41:18	3:26	1	-	8	17:17
Lauf	7.50	42:46	5:42	2	29:18	7	29:18	37.00	2:24:04	3:53	2	7:15	8	25:18