



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Nancy Köllner

Temps total: 2:36:20

Association: 1.SSV Saalfeld Radsport

Dossard: 57

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 48 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Femmes: 11 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:58:46

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

AK 40, Seniorinnen 1

Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	14:33	29:06	5	4:40	17	4:40	0.50	14:33	29:06	5	4:40	17	4:40
Wechsel Schw.-R	-	4:08	-	4	2:32	16	2:50	0.50	18:41	37:22	4	7:12	16	7:12
Schwimmen Total	0.50	18:41	37:22	4	7:12	16	7:12	0.50	18:41	37:22	4	7:12	16	7:12
Rad netto	29.00	1:29:17	3:04	2	4:56	9	18:51	29.50	1:47:58	3:39	2	8:37	10	24:11
Wechsel Rad-Lauf	-	0:30	-	2	0:11	10	0:16	29.50	1:48:28	3:40	2	7:10	10	24:27
Rad Total	29.00	1:29:47	3:05					29.50	1:48:28	3:40	2	7:10	10	24:27
Lauf	7.50	47:52	6:22	4	34:24	15	34:24	37.00	2:36:20	4:13	3	19:31	11	37:34