



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Exploitation détaillée

Claudia Hartung

Temps total: 2:45:09

Dossard: 37

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 52 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:58:46

Catégorie:

AK 40, Seniorinnen 1

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme	
Schwimmen nett	0.50	14:27	28:53	4	4:34	15	4:34	0.50	14:27	28:53	4	4:34	15	4:34	
Wechsel Schw.-R	-	6:15	-	5	4:39	18	4:57	0.50	20:42	41:23	5	9:13	18	9:13	
Schwimmen Total	0.50	20:42	41:23	5	9:13	18	9:13	0.50	20:42	41:23	5	9:13	18	9:13	
Rad netto	29.00	1:37:46	3:22	4	13:25	13	27:20	29.50	1:58:28	4:00	4	19:07	15	34:41	
Wechsel Rad-Lauf	-	0:19	-	1	-	5	0:05	29.50	1:58:47	4:01	4	17:29	15	34:46	
Rad Total	29.00	1:38:05	3:22					29.50	1:58:47	4:01	4	17:29	15	34:46	
Lauf	7.50	46:22	6:10	3	32:54	12	32:54	37.00	2:45:09	4:27	5	28:20	14	46:23	