



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Marco Kaiser

Temps total: 1:51:35

Association: Triathlon Jena e.V.

Dossard: 17

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 9 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 9 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

AK 45, Seniore n 2

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:10	18:19	2	0:03	9	9:07	0.50	9:10	18:19	2	0:03	9	9:07
Wechsel Schw.-R	-	1:21	-	1	-	4	0:36	0.50	10:31	21:02	1	-	5	2:21
Schwimmen Total	0.50	10:31	21:02	1	-	5	2:21	0.50	10:31	21:02	1	-	5	2:21
Rad netto	29.00	1:06:49	2:18	1	-	12	9:35	29.50	1:17:20	2:37	1	-	9	11:56
Wechsel Rad-Lauf	-	0:29	-	1	-	12	0:15	29.50	1:17:49	2:38	1	-	9	11:52
Rad Total	29.00	1:07:18	2:19					29.50	1:17:49	2:38	1	-	9	11:52
Lauf	7.50	33:46	4:30	1	-	12	6:21	37.00	1:51:35	3:00	1	-	9	14:53