



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Norman Fricke

Temps total: 1:54:30

Association: AC Apolda

Dossard: 30

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 12 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 12 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 4)

AK 45, Seniore n 2

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:13	20:26	3	1:06	15	10:10	0.50	10:13	20:26	3	1:06	15	10:10
Wechsel Schw.-R	-	1:38	-	3	0:17	7	0:53	0.50	11:51	23:41	3	1:20	10	3:41
Schwimmen Total	0.50	11:51	23:41	3	1:20	10	3:41	0.50	11:51	23:41	3	1:20	10	3:41
Rad netto	29.00	1:07:33	2:19	2	0:44	13	10:19	29.50	1:19:24	2:41	2	2:04	12	14:00
Wechsel Rad-Lauf	-	0:47	-	2	0:18	24	0:33	29.50	1:20:11	2:43	2	2:22	12	14:14
Rad Total	29.00	1:08:20	2:21					29.50	1:20:11	2:43	2	2:22	12	14:14
Lauf	7.50	34:19	4:34	2	0:33	13	6:54	37.00	1:54:30	3:05	2	2:55	12	17:48