



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Michael sieber

Temps total: 2:12:36

Association: dlrg wwimar

Dossard: 40

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 26 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 24 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

AK 45, Seniorens 2

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:07	18:14	1	-	8	9:04	0.50	9:07	18:14	1	-	8	9:04
Wechsel Schw.-R	-	1:34	-	2	0:13	5	0:49	0.50	10:41	21:22	2	0:10	6	2:31
Schwimmen Total	0.50	10:41	21:22	2	0:10	6	2:31	0.50	10:41	21:22	2	0:10	6	2:31
Rad netto	29.00	1:17:58	2:41	3	11:09	27	20:44	29.50	1:28:39	3:00	3	11:19	23	23:15
Wechsel Rad-Lauf	-	1:02	-	3	0:33	31	0:48	29.50	1:29:41	3:02	3	11:52	23	23:44
Rad Total	29.00	1:19:00	2:43					29.50	1:29:41	3:02	3	11:52	23	23:44
Lauf	7.50	42:55	5:43	4	9:09	28	15:30	37.00	2:12:36	3:35	3	21:01	24	35:54