



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Stefan Güssmer

Temps total: 2:27:35

Association: Fantiröh Leipzig

Dossard: 33

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 39 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 31 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

AK 45, Seniores 2

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:49	27:37	4	4:42	29	13:46	0.50	13:49	27:37	4	4:42	29	13:46
Wechsel Schw.-R	-	6:25	-	4	5:04	35	5:40	0.50	20:14	40:28	4	9:43	36	12:04
Schwimmen Total	0.50	20:14	40:28	4	9:43	36	12:04	0.50	20:14	40:28	4	9:43	36	12:04
Rad netto	29.00	1:27:16	3:00	4	20:27	34	30:02	29.50	1:47:30	3:38	4	30:10	36	42:06
Wechsel Rad-Lauf	-	2:00	-	4	1:31	38	1:46	29.50	1:49:30	3:42	4	31:41	36	43:33
Rad Total	29.00	1:29:16	3:04					29.50	1:49:30	3:42	4	31:41	36	43:33
Lauf	7.50	38:05	5:04	3	4:19	20	10:40	37.00	2:27:35	3:59	4	36:00	31	50:53