



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Charles Franzke

Temps total: 1:47:49

Association: Kids Running Rudolstadt e.V.

Dossard: 4

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 6 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 6 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

AK 30 M

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	0.50	9:11	18:22	2	9:08	10	9:08	0.50	9:11	18:22	2	9:08	10	9:08		
Wechsel Schw.-R	-	2:09	-	1	-	13	1:24	0.50	11:20	22:40	1	-	7	3:10		
Schwimmen Total	0.50	11:20	22:40	1	-	7	3:10	0.50	11:20	22:40	1	-	7	3:10		
Rad netto	29.00	1:08:50	2:22	2	6:19	16	11:36	29.50	1:20:10	2:43	1	-	13	14:46		
Wechsel Rad-Lauf	-	0:14	-	1	-	1	-	29.50	1:20:24	2:43	1	-	13	14:27		
Rad Total	29.00	1:09:04	2:22					29.50	1:20:24	2:43	1	-	13	14:27		
Lauf	7.50	27:25	3:39	1	-	1	-	37.00	1:47:49	2:54	1	-	6	11:07		