



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Daniela Gohle

Temps total: 2:19:03

Association: LAC Rudolstadt

Dossard: 38

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 32 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:58:46

Catégorie:

AK 45, Seniorinnen 2

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:38	23:15	2	0:14	7	1:45	0.50	11:38	23:15	2	0:14	7	1:45
Wechsel Schw.-R	-	2:00	-	2	0:23	4	0:42	0.50	13:38	27:15	2	0:37	6	2:09
Schwimmen Total	0.50	13:38	27:15	2	0:37	6	2:09	0.50	13:38	27:15	2	0:37	6	2:09
Rad netto	29.00	1:20:16	2:46	1	-	3	9:50	29.50	1:33:54	3:10	1	-	3	10:07
Wechsel Rad-Lauf	-	0:37	-	3	0:17	13	0:23	29.50	1:34:31	3:12	1	-	3	10:30
Rad Total	29.00	1:20:53	2:47					29.50	1:34:31	3:12	1	-	3	10:30
Lauf	7.50	44:32	5:56	2	4:58	9	31:04	37.00	2:19:03	3:45	1	-	5	20:17