



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Claudia Paul

Temps total: 2:27:49

Dossard: 5

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 40 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:58:46

Place par catégorie: 40(de 1)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:41	25:22	1	-	11	2:48	0.50	12:41	25:22	1	-	11	2:48
Wechsel Schw.-R	-	3:48	-	1	-	15	2:30	0.50	16:29	32:58	1	-	13	5:00
Schwimmen Total	0.50	16:29	32:58	1	-	13	5:00	0.50	16:29	32:58	1	-	13	5:00
Rad netto	29.00	1:23:34	2:52	1	-	6	13:08	29.50	1:40:03	3:23	1	-	7	16:16
Wechsel Rad-Lauf	-	0:35	-	1	-	11	0:21	29.50	1:40:38	3:24	1	-	6	16:37
Rad Total	29.00	1:24:09	2:54	1	-	6	13:29	29.50	1:40:38	3:24	1	-	6	16:37
Lauf	7.50	47:11	6:17	1	-	14	33:43	37.00	2:27:49	3:59	1	-	9	29:03