



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Antje Goldhorn

Temps total: 2:47:05

Dossard: 18

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 54 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:58:46

Catégorie:

AK 45, Seniorinnen 2

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	14:24	28:48	3	3:00	14	4:31	0.50	14:24	28:48	3	3:00	14	4:31
Wechsel Schw.-R	-	3:21	-	3	1:44	11	2:03	0.50	17:45	35:30	3	4:44	14	6:16
Schwimmen Total	0.50	17:45	35:30	3	4:44	14	6:16	0.50	17:45	35:30	3	4:44	14	6:16
Rad netto	29.00	1:42:54	3:32	3	22:38	16	32:28	29.50	2:00:39	4:05	3	26:45	16	36:52
Wechsel Rad-Lauf	-	0:22	-	2	0:02	8	0:08	29.50	2:01:01	4:06	3	26:30	16	37:00
Rad Total	29.00	1:43:16	3:33					29.50	2:01:01	4:06	3	26:30	16	37:00
Lauf	7.50	46:04	6:08	3	6:30	11	32:36	37.00	2:47:05	4:30	3	28:02	16	48:19