



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Ingo Walter

Temps total: 1:51:45

Association: 1.FFC Saalfeld

Dossard: 52

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 10 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 10 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

AK 50, Senioren 3

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:10	22:19	3	0:38	22	11:07	0.50	11:10	22:19	3	0:38	22	11:07
Wechsel Schw.-R	-	2:35	-	2	0:04	19	1:50	0.50	13:45	27:30	3	0:42	20	5:35
Schwimmen Total	0.50	13:45	27:30	3	0:42	20	5:35	0.50	13:45	27:30	3	0:42	20	5:35
Rad netto	29.00	1:02:23	2:09	1	-	4	5:09	29.50	1:16:08	2:34	1	-	8	10:44
Wechsel Rad-Lauf	-	1:05	-	3	0:45	32	0:51	29.50	1:17:13	2:37	1	-	8	11:16
Rad Total	29.00	1:03:28	2:11					29.50	1:17:13	2:37	1	-	8	11:16
Lauf	7.50	34:32	4:36	1	-	14	7:07	37.00	1:51:45	3:01	1	-	10	15:03