



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Stefan Eberhardt

Temps total: 2:33:42

Association: Laufclub Rudolstadt

Dossard: 10

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 44 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Hexengrund-Triathlon 37km

Place par catégorie: 44(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	14:38	29:15	9	7:18	34	7:18								0.50	14:38	29:15	9	7:18	34	7:18								
Wechsel Schw.-R	-	2:30	-	5	1:43	18	1:45								0.50	17:08	34:15	7	8:58	29	8:58								
Schwimmen Total	0.50	17:08	34:15	7	8:58	29	8:58								0.50	17:08	34:15	7	8:58	29	8:58								
Rad netto	29.00	1:32:16	3:10	10	35:02	38	35:02								29.50	1:49:24	3:42	10	44:00	38	44:00								
Wechsel Rad-Lauf	-	0:40	-	4	0:24	18	0:26								29.50	1:50:04	3:43	10	44:07	38	44:07								
Rad Total	29.00	1:32:56	3:12	10	35:09	38	35:09								29.50	1:50:04	3:43	10	44:07	38	44:07								
Lauf	7.50	43:38	5:49	8	14:04	31	16:13								37.00	2:33:42	4:09	8	57:00	34	57:00								