



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Exploitation détaillée

Silvio Neidel

Temps total: 2:05:05

Dossard: 39

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 24 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

AK 50, Seniore n 3

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:32	21:03	1	-	17	10:29	0.50	10:32	21:03	1	-	17	10:29
Wechsel Schw.-R	-	2:31	-	1	-	18	1:46	0.50	13:03	26:06	1	-	16	4:53
Schwimmen Total	0.50	13:03	26:06	1	-	16	4:53	0.50	13:03	26:06	1	-	16	4:53
Rad netto	29.00	1:17:02	2:39	2	14:39	25	19:48	29.50	1:30:05	3:03	2	13:57	24	24:41
Wechsel Rad-Lauf	-	0:23	-	2	0:03	8	0:09	29.50	1:30:28	3:04	2	13:15	24	24:31
Rad Total	29.00	1:17:25	2:40					29.50	1:30:28	3:04	2	13:15	24	24:31
Lauf	7.50	34:37	4:36	2	0:05	15	7:12	37.00	2:05:05	3:22	2	13:20	22	28:23