



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Exploitation détaillée

**Dirk Haun**

**Temps total: 2:20:31**

Association: SV 1956 Großkochberg

Dossard: 21

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 34 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

AK 50, Senioren 3

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:04	22:07	2	0:32	21	11:01	0.50	11:04	22:07	2	0:32	21	11:01
Wechsel Schw.-R	-	2:37	-	3	0:06	20	1:52	0.50	13:41	27:22	2	0:38	19	5:31
Schwimmen Total	0.50	13:41	27:22	2	0:38	19	5:31	0.50	13:41	27:22	2	0:38	19	5:31
Rad netto	29.00	1:21:34	2:48	3	19:11	29	24:20	29.50	1:35:15	3:13	3	19:07	28	29:51
Wechsel Rad-Lauf	-	0:20	-	1	-	6	0:06	29.50	1:35:35	3:14	3	18:22	28	29:38
Rad Total	29.00	1:21:54	2:49					29.50	1:35:35	3:14	3	18:22	28	29:38
Lauf	7.50	44:56	5:59	3	10:24	32	17:31	37.00	2:20:31	3:47	3	28:46	28	43:49