



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Dirk Ertner

Temps total: 2:23:25

Association: Kids Running Rudolstadt

Dossard: 29

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 36 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

AK 55, Senioren 4

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	17:36	35:12	4	8:52	38	17:33	0.50	17:36	35:12	4	8:52	38	17:33
Wechsel Schw.-R	-	3:47	-	3	3:02	28	3:02	0.50	21:23	42:45	4	11:54	38	13:13
Schwimmen Total	0.50	21:23	42:45	4	11:54	38	13:13	0.50	21:23	42:45	4	11:54	38	13:13
Rad netto	29.00	1:18:28	2:42	3	14:43	28	21:14	29.50	1:39:51	3:23	3	26:37	29	34:27
Wechsel Rad-Lauf	-	0:23	-	2	0:01	8	0:09	29.50	1:40:14	3:23	3	26:25	29	34:17
Rad Total	29.00	1:18:51	2:43					29.50	1:40:14	3:23	3	26:25	29	34:17
Lauf	7.50	43:11	5:45	3	13:28	30	15:46	37.00	2:23:25	3:52	3	39:53	29	46:43