



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Carsten Dudda

Temps total: 2:36:03

Dossard: 6

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 46 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

AK 55, Seniores 4

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	15:51	31:41	3	7:07	36	15:48	0.50	15:51	31:41	3	7:07	36	15:48
Wechsel Schw.-R	-	3:52	-	4	3:07	29	3:07	0.50	19:43	39:25	3	10:14	34	11:33
Schwimmen Total	0.50	19:43	39:25	3	10:14	34	11:33	0.50	19:43	39:25	3	10:14	34	11:33
Rad netto	29.00	1:29:25	3:05	4	25:40	37	32:11	29.50	1:49:08	3:41	4	35:54	37	43:44
Wechsel Rad-Lauf	-	0:44	-	4	0:22	20	0:30	29.50	1:49:52	3:43	4	36:03	37	43:55
Rad Total	29.00	1:30:09	3:06					29.50	1:49:52	3:43	4	36:03	37	43:55
Lauf	7.50	46:11	6:09	4	16:28	35	18:46	37.00	2:36:03	4:13	4	52:31	36	59:21