



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Gabi Bröse

Temps total: 2:51:56

Association: Kids Running Rudolstadt

Dossard: 28

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 55 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:58:46

Catégorie:

AK 55, Seniorinnen 4

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	14:29	28:57	1	-	16	4:36	0.50	14:29	28:57	1	-	16	4:36
Wechsel Schw.-R	-	3:37	-	1	-	14	2:19	0.50	18:06	36:12	1	-	15	6:37
Schwimmen Total	0.50	18:06	36:12	1	-	15	6:37	0.50	18:06	36:12	1	-	15	6:37
Rad netto	29.00	1:44:47	3:36	1	-	17	34:21	29.50	2:02:53	4:09	1	-	17	39:06
Wechsel Rad-Lauf	-	0:36	-	1	-	12	0:22	29.50	2:03:29	4:11	1	-	18	39:28
Rad Total	29.00	1:45:23	3:38					29.50	2:03:29	4:11	1	-	18	39:28
Lauf	7.50	48:27	6:27	1	-	16	34:59	37.00	2:51:56	4:38	1	-	17	53:10