



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Exploitation détaillée

**Monika Fricke**

**Temps total: 2:53:13**

Association: AC Apolda

Dossard: 48

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 56 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Femmes: 18 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:58:46

Place par catégorie: 56(de 2)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:17	24:33	2	0:51	9	2:24	0.50	12:17	24:33	2	0:51	9	2:24
Wechsel Schw.-R	-	2:32	-	2	0:23	8	1:14	0.50	14:49	29:37	2	1:14	8	3:20
Schwimmen Total	0.50	14:49	29:37	2	1:14	8	3:20	0.50	14:49	29:37	2	1:14	8	3:20
Rad netto	29.00	1:41:24	3:29	2	9:19	15	30:58	29.50	1:56:13	3:56	2	10:33	13	32:26
Wechsel Rad-Lauf	-	1:39	-	2	1:16	16	1:25	29.50	1:57:52	3:59	2	11:49	13	33:51
Rad Total	29.00	1:43:03	3:33	2	10:35	15	32:23	29.50	1:57:52	3:59	2	11:49	13	33:51
Lauf	7.50	55:21	7:22	2	13:02	18	41:53	37.00	2:53:13	4:40	2	24:51	18	54:27