



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Exploitation détaillée

**Jürgen Rockstroh**

**Temps total: 2:28:47**

Association: TSV 1880 Gera-Zwötzen

Dossard: 19

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 42 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

AK 70, Senioren 7

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:18	28:36	1	-	31	14:15	0.50	14:18	28:36	1	-	31	14:15
Wechsel Schw.-R	-	2:26	-	1	-	16	1:41	0.50	16:44	33:28	1	-	26	8:34
Schwimmen Total	0.50	16:44	33:28	1	-	26	8:34	0.50	16:44	33:28	1	-	26	8:34
Rad netto	29.00	1:25:48	2:57	1	-	31	28:34	29.50	1:42:32	3:28	1	-	31	37:08
Wechsel Rad-Lauf	-	0:25	-	1	-	11	0:11	29.50	1:42:57	3:29	1	-	31	37:00
Rad Total	29.00	1:26:13	2:58					29.50	1:42:57	3:29	1	-	31	37:00
Lauf	7.50	45:50	6:06	1	-	34	18:25	37.00	2:28:47	4:01	1	-	32	52:05