



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Exploitation détaillée

Marius Steege

Temps total: 2:00:43

Dossard: 3

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 20 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

AK 30 M

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:59	21:57	3	10:56	20	10:56	0.50	10:59	21:57	3	10:56	20	10:56
Wechsel Schw.-R	-	2:37	-	2	0:28	20	1:52	0.50	13:36	27:11	2	2:16	17	5:26
Schwimmen Total	0.50	13:36	27:11	2	2:16	17	5:26	0.50	13:36	27:11	2	2:16	17	5:26
Rad netto	29.00	1:14:22	2:33	3	11:51	21	17:08	29.50	1:27:58	2:58	3	7:48	22	22:34
Wechsel Rad-Lauf	-	0:45	-	4	0:31	22	0:31	29.50	1:28:43	3:00	3	8:19	21	22:46
Rad Total	29.00	1:15:07	2:35					29.50	1:28:43	3:00	3	8:19	21	22:46
Lauf	7.50	32:00	4:15	3	4:35	10	4:35	37.00	2:00:43	3:15	3	12:54	19	24:01