



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Lussi Wittek

Temps total: 35:24

Association: Triathlon Jena e.V.

Dossard: 707

Circuit: 7.10 km

Place par parcours/Total: 5 (de 7)

Juniorhexe 1

Place par parcours/Femmes: 3 (de 4)

Meilleur temps dans le parcours: 32:31

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 4)

Juniorhexe 1 0,1/4,5/2,5

Meilleur temps dans la catégorie: 32:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Schwimmen nett	0.10	3:08	31:19	1	-	1	-	0.10	3:08	31:19	1	-	1	-	0.10	3:08	31:19	1	-	1	-
Wechsel Schw.-R	-	1:04	-	2	0:10	2	0:10	0.10	4:12	42:00	2	0:03	2	0:03	0.10	4:12	42:00	2	0:03	2	0:03
Schwimmen Total	0.10	4:12	42:00	2	0:03	2	0:03	0.10	4:12	42:00	2	0:03	2	0:03	0.10	4:12	42:00	2	0:03	2	0:03
Rad netto	4.50	16:14	3:36	2	0:17	2	0:17	4.60	20:26	4:26	2	0:07	2	0:07	4.60	20:26	4:26	2	0:07	2	0:07
Wechsel Rad-Lauf	-	0:13	-	1	-	1	-	4.60	20:39	4:29	2	0:06	2	0:06	4.60	20:39	4:29	2	0:06	2	0:06
Rad Total	4.50	16:27	3:39	2	0:16	2	0:16	4.60	20:39	4:29	2	0:06	2	0:06	4.60	20:39	4:29	2	0:06	2	0:06
Lauf	2.50	14:45	5:54	3	3:18	3	3:18	7.10	35:24	4:59	3	2:53	3	2:53	7.10	35:24	4:59	3	2:53	3	2:53