



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Lenny Ziebell

Temps total: 42:53

Association: Saalfelder Schwimmverein

Dossard: 601

Circuit: 9.70 km

Place par parcours/Total: 7 (de 8)

Juniorhexe 2

Place par parcours/Hommes: 5 (de 5)

Meilleur temps dans le parcours: 32:41

Place par catégorie: 7(de 5)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.20	3:50	19:10	2	0:07	2	0:07	0.20	3:50	19:10	2	0:07	2	0:07
Wechsel Schw.-R	-	3:37	-	5	2:27	5	2:27	0.20	7:27	37:15	4	2:02	4	2:02
Schwimmen Total	0.20	7:27	37:15	4	2:02	4	2:02	0.20	7:27	37:15	4	2:02	4	2:02
Rad netto	7.00	20:56	2:59	5	7:19	5	7:19	7.20	28:23	3:56	5	9:07	5	9:07
Wechsel Rad-Lauf	-	0:15	-	4	0:02	4	0:02	7.20	28:38	3:58	5	9:04	5	9:04
Rad Total	7.00	21:11	3:01	5	7:16	5	7:16	7.20	28:38	3:58	5	9:04	5	9:04
Lauf	2.50	14:15	5:42	5	3:48	5	3:48	9.70	42:53	4:25	5	10:12	5	10:12