



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Exploitation détaillée

**Sarah Roloff**

Temps total: 2:00:45

Association: Triathlon Jena

Dossard: 50

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 21 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Femmes: 2 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:58:46

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

AK 30 W

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:39	21:18	1	-	2	0:46	0.50	10:39	21:18	1	-	2	0:46
Wechsel Schw.-R	-	1:18	-	1	-	1	-	0.50	11:57	23:53	1	-	2	0:28
Schwimmen Total	0.50	11:57	23:53	1	-	2	0:28	0.50	11:57	23:53	1	-	2	0:28
Rad netto	29.00	1:11:59	2:28	1	-	2	1:33	29.50	1:23:56	2:50	1	-	2	0:09
Wechsel Rad-Lauf	-	0:37	-	2	0:18	13	0:23	29.50	1:24:33	2:51	1	-	2	0:32
Rad Total	29.00	1:12:36	2:30					29.50	1:24:33	2:51	1	-	2	0:32
Lauf	7.50	36:12	4:49	1	-	4	22:44	37.00	2:00:45	3:15	1	-	2	1:59