



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Saskia Zelmer

Temps total: 2:45:10

Dossard: 36

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Total: 53 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:58:46

Catégorie:

AK 30 W

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	14:35	29:10	2	3:56	18	4:42	0.50	14:35	29:10	2	3:56	18	4:42
Wechsel Schw.-R	-	6:04	-	2	4:46	17	4:46	0.50	20:39	41:17	2	8:42	17	9:10
Schwimmen Total	0.50	20:39	41:17	2	8:42	17	9:10	0.50	20:39	41:17	2	8:42	17	9:10
Rad netto	29.00	1:37:48	3:22	2	25:49	14	27:22	29.50	1:58:27	4:00	2	34:31	14	34:40
Wechsel Rad-Lauf	-	0:19	-	1	-	5	0:05	29.50	1:58:46	4:01	2	34:13	14	34:45
Rad Total	29.00	1:38:07	3:23					29.50	1:58:46	4:01	2	34:13	14	34:45
Lauf	7.50	46:24	6:11	2	10:12	13	32:56	37.00	2:45:10	4:27	2	44:25	15	46:24