



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

#### Matthias Haupt

Association: Die Bügeleisenbande

Dossard: 211

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 53:34

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:45