



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

Jan Scheermann

Temps total: 47:22

Dossard: 231

Vitesse: 11.40 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Circuit: 9.30 km

Place par parcours/Total: 52 (de 239)

Kurze Strecke

Place par parcours/Hommes: 45 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 17)

Senioren M50 (50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:46