



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

#### René Kruse

Association: WalschbergRunners

Dossard: 90

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 48:53

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 4(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:46