



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jan-Olaf Römhild

Association: Mittwochslaufgruppe

Dossard: 138

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 51:48

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:46