



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Mario Heinrich**

Association: Osthäuser SV

Dossard: 204

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 52:15

Vitesse: 10.33 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 8(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:46