



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Kai Herrling**

Association: WalschbergRunners

Dossard: 56

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 54:35

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 9(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:46