



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

#### Ray Trommer

Association: Tsv 1899 Heydaraytr

Dossard: 196

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 55:44

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:46