



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

Frank Lorenz-Dietz

Temps total: 58:28

Dossard: 230

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Circuit: 9.30 km

Place par parcours/Total: 166 (de 239)

Kurze Strecke

Place par parcours/Hommes: 112 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 17)

Senioren M50 (50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:46