



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Kai Hesbacher**

Association: Gabelbacher Gipfelstürmer

Dossard: 197

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:23:03

Vitesse: 6.50 km/h

Kilométrage: 8:55 min/km

Place par parcours/Total: 239 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 140 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 17(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:46