



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Bernd Reif

Association: Laufcombo Reif

Dossard: 128

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 44:43

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59