



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Thomas Lösch**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 104

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 46:30

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59