



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

Ralf Stark

Temps total: 59:47

Dossard: 244

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Circuit: 9.30 km

Place par parcours/Total: 183 (de 239)

Kurze Strecke

Place par parcours/Hommes: 119 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 12)

Senioren M55 (55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59